

Организационный момент



ПОСТРОЕНИЕ



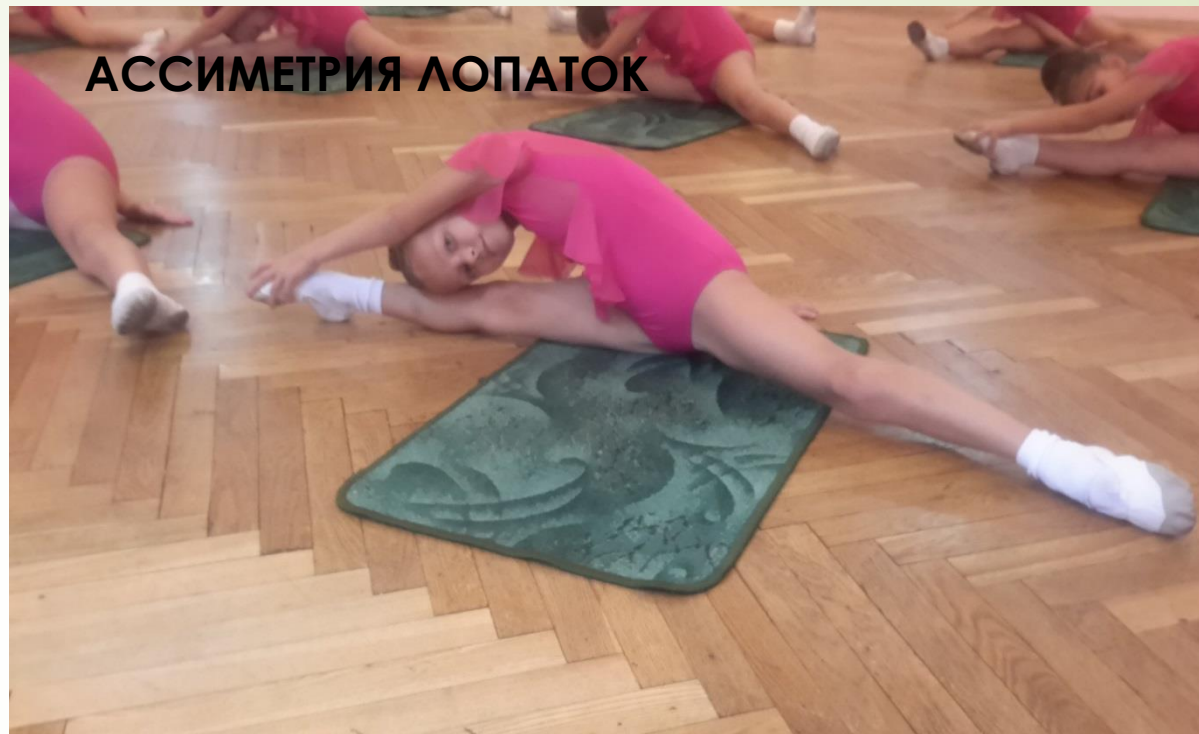
Поклон у станка

ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ЧАСТЬ ЗАНЯТИЯ

УКРЕПЛЕНИЕ БРЮШНОГО
ПРЕССА



АССИМЕТРИЯ ЛОПАТОК



ВЫВОРОТНОСТЬ НОГ



КОРРЕКЦИЯ ОСАНКИ



Основная часть занятия



Итог занятия



Свободная импровизация



Поклон у станка