

## Психологическая помощь в действии

Во Дворце творчества детей и молодежи «Янтарь», на протяжении многих лет успешно работает психологическая служба, которая была создана с целью оказания своевременной помощи учащимся, педагогам в различных межличностных, жизненных, ситуативных обстоятельствах. Педагогом – психологом Макаровой Юлией Викторовной подготовлена специальная программа индивидуального сопровождения участников образовательного процесса, с целью поддержания доброжелательного плодотворного микроклимата. Специалистом, в рамках плана мероприятий, в апреле текущего года была проведена психолого – педагогическая лаборатория для педагогов дополнительного образования и иных педагогических работников по актуальной теме: «Что такое стрессовое состояние и как его избежать?».

Присутствующие узнали, какие могут быть первые признаки стрессового состояния и что надо делать для его минимизации, чтобы убрать негативное воздействие на психологическое здоровье и в целом на организм.

Благодаря проведенной арт – терапии у участников лаборатории были откорректированы психологические комплексы, физические напряжения и снята усталость от внешних воздействий.

По итогам лаборатории было проведено тестирование всех присутствующих, которое показало позитивное значение таких необходимых психологических занятий для педагогических работников и сотрудников в целом.





