

Что такое гиперактивность?

Диагноз гиперактивность подразумевает расстройство неврологического характера, отражающееся на поведении ребенка. Самые распространенные симптомы - чрезмерная активность, возбудимость, дефицит внимания.

Не спешите ставить своему ребенку диагноз!

Гиперактивность (СДВГ) – медицинский диагноз, который вправе поставить только врач на основе специальной диагностики, заключений специалистов. Если диагноз «гиперактивность» поставлен достаточно рано и родители выполняют рекомендации специалистов, к школе симптомы сходят на нет.

Чем отличаются гиперактивные и просто активные дети?

АКТИВНЫЙ

- Активный ребенок, даже если эта активность чрезмерна, вполне адекватен. Он с интересом познает мир.
- Активный ребенок подвижен не всегда, наибольшая его активность проявляется в некоторых ситуациях
- Активный ребенок не обладает излишней агрессией, то есть он может постоять за себя, но никогда не станет провоцировать конфликт.
- Активный ребенок всегда полон энергии и жизнерадостности. У него не отмечаются нарушения сна.



ГИПЕРАКТИВНЫЙ

- Гиперактивный ребенок разговаривает очень быстро. Не заканчивая начатую мысль, он легко переходит к новой теме, задает массу вопросов, не давая возможности сформулировать на них ответ. На фоне повышенной активности часто крайне невнимателен.
- Гиперактивный ребенок активен в любое время и в любом месте.
- Не способен контролировать свои эмоции, часто выступает инициатором в конфликтах.
- Гиперактивный ребенок спит тревожно и беспокойно.

Активный ребенок – это возрастная норма!

- Ближе к 1 году ребенок овладевает навыками ходьбы и начинает пользоваться этими возможностями. Особенно большие непоседы - малыши 3-4 лет.
- Активность дошкольников связана с возрастной неуравновешенностью нервных процессов, в которых возбуждение преобладает над торможением.
- При правильном воспитании к 6-7 годам ребенок научается управлять своим поведением.



Как воспитывать очень активного ребенка?

(Рекомендации родителям)

12. Помогите ребенку найти дело по душе

- У ребенка могут проявиться выраженные способности к определенному роду деятельности. Эту особенность следует использовать, предоставив ребенку возможность заниматься любимым делом.
- Если ребенок ещё не определился – помогите ему найти то занятие, которое ему нравится, и он будет в нем успешен. Вы просто удивитесь, насколько долго и сосредоточенно ребенок сможет заниматься этим делом! А это положительно влияет на формирование его усидчивости, устойчивости внимания, умения доводить начатое дело до конца.



Чрезмерная активность как реакция на стресс

В ситуации стресса (разлука с близкими, развод родителей, конфликт, нахождение в новом непривычном месте) ранее спокойный ребенок может повести себя нетипично – стать двигательльно беспокойным и расторможенным. Ребенок как бы показывает своим поведением, что ситуация некомфортна, и он ищет выход из нее. Разрешается проблема, ликвидирован источник стресса – поведение возвращается в норму.



Как воспитывать очень активного ребенка?

(Рекомендации родителям)

13. Повышайте самооценку ребенка

Очень важно, чтобы работа над чрезмерной активностью повышала самооценку у ребенка, уверенность в своих силах. Наиболее просто сделать это за счет усвоения ребенком новых навыков в повседневной жизни. Поэтому, чаще выражайте похвалу, стимулируя в нем желание, развиваться дальше. Хвалите ребенка за любой пустяк, за все, что сделано правильно.



Каждый ребенок уникален и неповторим

- Одни дети причиняют своим родителям из-за особенностей своего поведения гораздо больше хлопот, чем другие.
- Есть настолько активные дети, которые минуты не могут посидеть на месте, за ними нужен постоянный присмотр.

Воспитывать очень активного, подвижного ребенка сложно. О таких детях часто говорят «гиперактивный ребенок», забывая о том, что это медицинский диагноз, который может поставить только специалист.



Как воспитывать очень активного ребенка?

(Рекомендации родителям)

6. Развивайте усидчивость у ребенка



Необходимо приучать ребенка играть в тихие игры, например, мозаику, лото, домино. Помогают и книги - ими можно ПОСТЕПЕННО увлечь малыша.

Как воспитывать очень активного ребенка?

(Рекомендации родителям)

1. Не ругайте малыша за его излишнюю подвижность

- ✓ Старайтесь делать меньше замечаний, лучше отвлеките ребенка. Количество запретов должно быть разумным, адекватным возрасту.
- ✓ Главная ошибка родителей и педагогов состоит в том, что в гипердинамичных детях они видят проказников, шалунов. Для их обуздания используются наказания, причем перед всеми детьми, что является недопустимым.
- ✓ Следите за тем, чтобы ребенок были все время занят.
- ✓ Прежде чем отреагировать на неприятный поступок ребенка, сосчитайте до 10 или сделайте несколько глубоких вдохов, постарайтесь успокоиться и не терять хладнокровие. Помните, что агрессия и бурные эмоции порождают те же чувства и у малыша.

