



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАУДО ДТД и М «Янтарь»

А.П. Толмачева

«14» мая 2021 год

ИНСТРУКЦИЯ

для посетителей спортивной площадки МАУДО ДТД и М «Янтарь», осуществляющих тренировки в самостоятельном режиме

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

- 1.1. Действие настоящей инструкции распространяется на всех посетителей, которые проводят тренировки на спортивной площадке в самостоятельном режиме.
- 1.2. К самостоятельным тренировкам на спортивной площадке допускаются лица:
 - не моложе 14 лет
 - посетители, ознакомленные с Правилами эксплуатации спортивной площадки МАУДО ДТД и М «Янтарь» и данной Инструкцией
- 1.3. Посетители, находясь на спортивной площадке и осуществляя тренировки в самостоятельном режиме, обязаны соблюдать Правила эксплуатации спортивной площадки МАУДО ДТД и М «Янтарь», учитывая погодные условия.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ТРЕНИРОВОК НА СПОРТИВНОЙ ПЛОЩАДКЕ

- 2.1. **Посетитель обязан неукоснительно выполнять требования, предъявленные администрацией, педагогическим персоналом Дворца творчества «Янтарь».**
- 2.2. Посетитель обязан проверить самостоятельно:
 - (визуально) исправность и надежность крепления спортивного оборудования и инвентаря;
 - правильность установки спортивного оборудования;
 - качество покрытия спортивной площадки и отсутствие на ней посторонних предметов;
 - самостоятельно осуществить правильность подгонки спортивного инвентаря.
- 2.3. В случае обнаружения неисправности спортивного оборудования и инвентаря посетитель обязан отменить тренировку.
- 2.4. Посетителю запрещено приступать к тренировке в случае обнаружения несоответствия спортивного оборудования и инвентаря.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ТРЕНИРОВОК ПОСЕТИТЕЛЕЙ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ В САМОСТОЯТЕЛЬНОМ РЕЖИМЕ НА СПОРТИВНОЙ ПЛОЩАДКЕ

- 3.1. Во время самостоятельных тренировок на спортивной площадке посетитель обязан соблюдать настоящую Инструкцию и Правила эксплуатации спортивного оборудования и инвентаря.
- 3.2. Во время тренировок посетитель обязан:
 - поддерживать порядок и чистоту на спортивной площадке;
 - соблюдать Правила эксплуатации спортивной площадки и технику безопасности.
- 3.3. **Посетителю на спортивной площадке ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**
 - находиться на территории спортивного объекта за пределами режима работы;
 - тренироваться на неисправном спортивном оборудовании;
 - использовать спортивное оборудование и инвентарь не по прямому назначению;
 - самостоятельно производить ремонт спортивного оборудования и приспособлений;
- 3.4. После завершения выполнения конкретных физических упражнений обеспечить приведение использованного спортивного инвентаря и оборудования в безопасное и исходное положение.
4. **Ответственность за жизнь и здоровье посетителей спортивной площадки МАУДО ДТД и М «Янтарь», находящиеся на спортивном объекте с целью проведения тренировок в самостоятельном режиме, администрация и педагогический персонал образовательной организации не несет.**